

Fiche d'inscription

Renseignements et décharge de responsabilité

NOM

PRÉNOM

Date de
naissance

Adresse

Code postal

Ville

Email

Téléphone

COURS CHOISIS

Durée et tarifs variables selon les cours (cf. Tarifs)

- ☐ Yoga aérien tous niveaux (1h15)
- ☐ Tissus aériens adultes avancées (1h30)
- ☐ Tissus aériens "adultes inter 2" (1h30)
- ☐ Renforcement musculaire tous niveaux (1h)
- ☐ Hamac danse tous niveaux (1h)
- ☐ Hamac danse / Tissus Enfants débutants (1h)
- ☐ Tissus Enfants "7-10 ans" (1h30)
- ☐ Tissus aériens Ados (1h30)
- ☐ Tissus aériens adultes débutants (1h)
- ☐ Tissus aériens "adultes inter 1" (1h30)

FORFAITS (entourez l'option choisie)

1.

10 cours (durée 1h) - 150€

5.

Annuel en 10 fois

2.

10 cours (d'1h15 ou 1h30) - 190€

6.

Annuel en 3 fois

3.

20 cours (durée 1h) - 260€

7.

Annuel en 1 fois

4.

20 cours (d'1h15 ou 1h30) - 340€

TARIFS

Cours 1h :

10 cours = 150€ (soit 15€/cours)

20 cours = 260€ (soit 13€/cours)

Annuel* = 375€ (soit 11€/cours)

** uniquement pour Tissus adultes débutants*

Cours 1h15* (YOGA) :

10 cours = 190€ (soit 19€/cours)

20 cours = 340€ (soit 17€/cours)

Annuel = 550€ (soit 16€/cours)

**cours limité à 5 personnes, résa obligatoire.*

Cours 1h30 :

10 cours = 190€ (soit 19€/cours)

20 cours = 340€ (soit 17€/cours)

Annuel = 530€ (soit 15.58€/cours)

Tarifs Ados (11-17 ans)

Cours 1h = 355€

Cours 1h30 = 500€

Enfants (7-10 ans)

Cours 1h Enfants : 340€

Cours 1h30 Enfants = 480€

YOGA AERIEN et COURS A LA CARTE (renfo / hamac danse)

En raison du nombre limité de participant(e)s par cours, la **réservation est obligatoire** (sauf pour les personnes inscrites à l'année) , soit sur l'agenda en ligne :

https://www.supersaas.fr/schedule/lamonadanseaerienne/Cours_2025_2026 soit par téléphone au 06.15.17.46.46.

Toute annulation doit être effectuée au moins 12h à l'avance. Dans le cas contraire, pour les personnes à la carte, le cours sera décompté. Pour les personnes souhaitant régler à l'unité, le paiement sera demandé à l'avance.

Assurance

Vous ou votre enfant serez couvert par l'assurance Multirisques Responsabilité Civile de la MAIF.

Décharge de responsabilité

Les activités proposées par La Mona danse Aérienne comprennent des exercices pouvant :

- entraîner une augmentation du rythme cardiaque ;
- solliciter muscles, tendons, ligaments, articulations ;
- générer des afflux sanguins vers toutes les parties du corps (y compris la tête) ;
- provoquer des frottements et légères rougeurs sur le corps.

Comme dans toute activité physique, le risque de blessures, parfois sérieuses, est toujours présent et ne peut être totalement exclus.

Sachant cela, j'atteste sur l'honneur que je suis (ou que mon enfant est) dans de bonnes capacités physiques pour pratiquer ces activités et je préviens l'intervenante si j'ai (ou mon enfant a) un quelconque souci de santé.

Aussi, je dois veiller à respecter mes possibilités du moment, en pratiquant avec la plus grande attention tout en développant l'écoute de mes sensations physiques. Les exercices proposés ne sont que des "suggestions" et je suis libre de ne pas pratiquer certains exercices si je les considère inappropriés.

L'intervenante s'efforce d'adapter au mieux les exercices à chaque participant(e) en fonction des éléments portés à sa connaissance.

Je soussigné(e) déclare avoir lu et compris la décharge de responsabilité et je déclare renoncer à faire valoir toute revendication, de quelque nature qu'elle soit, à l'encontre de l'intervenante ou de son/sa remplaçant(e).



Je reconnais avoir lu et compris le règlement intérieur de La Mona danse aérienne (téléchargeable sur www.lamonadanse.com)

Date

Signature

AUTORISATION PARENTALE

oui non

Je, soussigné(e) Madame, Monsieur..... mère /
père / tuteur légal, autorise :

1. mon enfant (Nom, Prénom)..... à
participer aux activités de La Mona danse aérienne;
2. en cas de nécessité, j'autorise la responsable des activités à prendre
toutes les mesures qu'elle jugera nécessaires et utiles (hospitalisation,
évacuation par les professionnels de santé);
3. les supports photographiques et vidéos dans le cadre exclusif des
pratiques auxquelles mon
enfant participe, à des fins de promotion (page facebook, journal...).

☐	☐
☐	☐
☐	☐

AUTORISATION PARENTALE

oui non

Je, soussigné(e) Madame, Monsieur..... mère /
père / tuteur légal, autorise :

1. mon enfant (Nom, Prénom)..... à
participer aux activités de La Mona danse aérienne;
2. en cas de nécessité, j'autorise la responsable des activités à prendre
toutes les mesures qu'elle jugera nécessaires et utiles (hospitalisation,
évacuation par les professionnels de santé);
3. les supports photographiques et vidéos dans le cadre exclusif des
pratiques auxquelles mon
enfant participe, à des fins de promotion (page facebook, journal...).

☐	☐
☐	☐
☐	☐

AUTORISATION PARENTALE

oui non

Je, soussigné(e) Madame, Monsieur..... mère /
père / tuteur légal, autorise :

1. mon enfant (Nom, Prénom)..... à
participer aux activités de La Mona danse aérienne;
2. en cas de nécessité, j'autorise la responsable des activités à prendre
toutes les mesures qu'elle jugera nécessaires et utiles (hospitalisation,
évacuation par les professionnels de santé);
3. les supports photographiques et vidéos dans le cadre exclusif des
pratiques auxquelles mon
enfant participe, à des fins de promotion (page facebook, journal...).

☐	☐
☐	☐
☐	☐